

دانلود جزوه خلاصه مقدمات روانشناسی سلامت احمد علی پور و ۳۳ دوره نمونه سوال با پاسخنامه پیام نور



جزوه خلاصه مقدمات روانشناسی سلامت (احمد علی پور) + ۳۳ دوره نمونه سوال با پاسخنامه پیام نور

شامل:

خلاصه کتاب مقدمات روانشناسی سلامت در ۴۲ صفحه pdf

+۲۵ دوره نمونه سوال به همراه پاسخنامه پیام نور

دکتر احمد علی پور

منبع رشته روانشناسی پیام نور

مناسب برای مرور سریع و آمادگی آزمون

[دانلود فایل](#)

درس **مقدمات روانشناسی سلامت** بیشتر برای دانشجویان رشته روانشناسی ارائه می شود و در میان منابع دانشگاه پیام نور، کتاب «مقدمات روانشناسی سلامت» نوشته دکتر احمد علی پور جایگاه مشخصی دارد. این کتاب توسط انتشارات دانشگاه پیام نور منتشر شده و چاپ دوم آن در سال ۱۴۰۳ با ۱۹۹ صفحه معرفی شده است.

روانشناسی سلامت از آن دسته درس هایی است که نگاه دانشجو را از تمرکز صرف بر اختلالات روانی فراتر می برد. موضوع اصلی این حوزه، بررسی رابطه میان رفتار، افکار، هیجان ها، سبک زندگی، روابط اجتماعی و وضعیت جسمانی انسان است. به همین دلیل، دانشجو در این درس با پرسش مهمی روبه رو می شود: چرا دو نفر در شرایط مشابه، واکنش های متفاوتی نسبت به بیماری، استرس یا تغییرات زندگی نشان می دهند؟